

# Dia Nacional do Dador de Sangue

27 de março de 2026

DOAR SANGUE É SALVAR VIDAS

## Requisitos para doar:

- Ter entre 18 e 65 anos
- Pesar, no mínimo, 50 kg
- Estar em bom estado de saúde
- Não estar em jejum
- Cumprir o intervalo mínimo entre dádivas
- Apresentar documento de identificação válido
- Não ter feito tatuagens ou piercings recentemente



**Um gesto simples pode salvar até três vidas.**

**Torne-se dador. Contribua para fazer a diferença.**

